

Nombre del Paciente:  
 Cirujano:  
 Fecha del Servicio:  
 Historial Médico:  
 Fecha de Nacimiento:  
 Edad:

**INSTRUCCIONES AL DAR DE ALTA**

Se le ha administrado un sedante durante la intervención. El medicamento utilizado para su sedación estará activo en su organismo durante las próximas 24 horas. Es posible que se sienta somnoliento al llegar a casa. La sensación desaparecerá lentamente.

**ACTIVIDAD:**

- NO conduzca, opere maquinaria ni haga nada que requiera coordinación durante el resto del día.
- No firme ningún documento legal ni tome ninguna decisión personal o empresarial importante en las próximas 24 horas.
- No levante objetos pesados, no haga esfuerzos ni realice trabajos pesados durante el resto del día.
- Mañana podrá reanudar su actividad normal.

**DIETA:**

- No beba cerveza ni otras bebidas alcohólicas durante 24 horas.
- Reanude la dieta como de costumbre.
- Los líquidos calientes son útiles para aliviar la hinchazón abdominal leve.
- Si su médico le ha prescrito una dieta especial, siga esas indicaciones.

**MEDICAMENTOS:**

- Evite los productos a base de aspirina, similares a la aspirina o antiinflamatorios no esteroideos durante 4 días, incluidos Advil, Motrin, Nuprin, Aleve, Ibuprofeno, etc. PUEDE tomar Tylenol (paracetamol).
- Reanude los medicamentos prescritos previamente.
- No tome sedantes durante 24 horas.
- Reanude Coumain/Warfarin/Lovenox/Plavix.
- Póngase en contacto con el consultorio del médico que le prescribió la terapia anticoagulante en los 3 días siguientes a la PT/INR y al manejo de la anticoagulación.

**INSTRUCCIONES Y CONSIDERACIONES ESPECIALES:**

- Si le han hecho una endoscopia digestiva alta, es posible que tenga dolor de garganta. Se recomienda hacer gárgaras de agua tibia con sal o pastillas de sal para aliviar las molestias. Estas molestias mejorarán en las próximas 24 horas.
- Si le han hecho una colonoscopia o una sigmoidoscopia flexible, puede tener hinchazón, calambres o dolor abdominal. A medida que vaya expulsando el gas, esto debería aliviarse.
- Puede producirse una irritación localizada de la vena en el lugar de la inyección del medicamento. Las compresas húmedas y calientes en la vena, aplicadas 4-6 veces al día pueden reducir el dolor y la irritación. Informe a su médico si la zona sigue doliendo o se pone roja y caliente al tacto.
- Se le contactará sobre los resultados del examen de tejidos en un plazo de 2 semanas mediante tarjeta postal/llamada telefónica.

**LLAME A SU MÉDICO AL (661) 529-7550:**

- Si se ha sometido a una endoscopia digestiva alta: cualquier dolor torácico, dificultad para respirar, dificultad para tragar, vómitos de sangre, heces negras o distensión abdominal grave.
- Si se ha sometido a una colonoscopia o a una sigmoidoscopia flexible: distensión abdominal grave, calambres o sangrado rectal mayor que rayas en el papel higiénico.
- Fiebre (temperatura igual o superior a 100.5°F/38°C).
- Dolor intenso (que no estaba presente antes del procedimiento).
- Si se observan signos de infección (escalofríos o fiebre, enrojecimiento).

*Si no logra contactar con su médico o anestesista, acuda a la sala de emergencia más cercana.*

Su visita de seguimiento con su médico ha sido programada para: \_\_\_\_\_  llame al (661) 529-7550 para programarla.

Debe haber un adulto responsable con usted durante el resto del día y durante la noche (12-24 horas) para su protección y seguridad.

Puede esperar una llamada de un miembro del personal del Centro en los próximos días. Esta es una llamada rutinaria para comprobar su evolución. Por favor, confirme el número de teléfono donde podemos localizarle esta tarde y mañana. \_\_\_\_\_

Prescripción entregada:  Sí  No

\_\_\_\_\_  
 Describa

**He recibido y comprendido mis instrucciones de alta:**

\_\_\_\_\_  
 Firma del adulto responsable

\_\_\_\_\_  
 Firma del testigo

\_\_\_\_\_  
 Fecha

\_\_\_\_\_  
 Hora